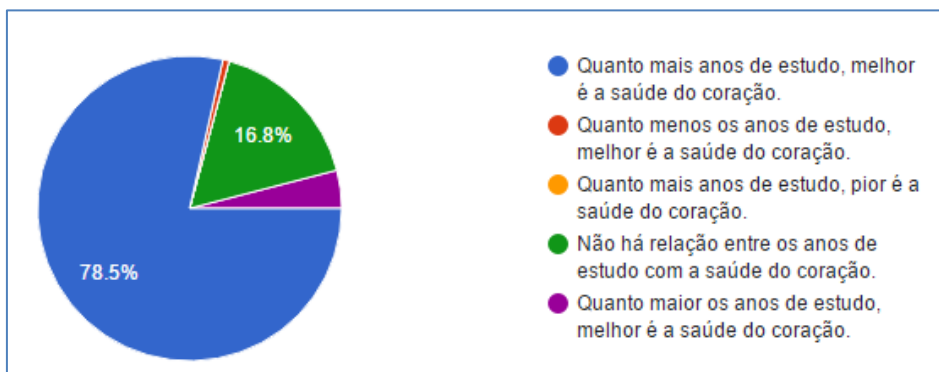


### QUESTÃO 1

Assinale a alternativa correta:

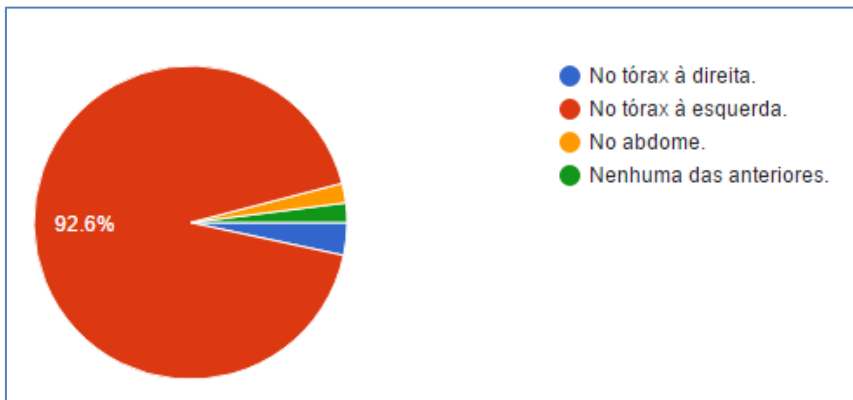
- Quanto mais anos de estudo, melhor é a saúde do coração.
- Quanto menos os anos de estudo, melhor é a saúde do coração.
- Quanto mais anos de estudo, pior é a saúde do coração.
- Não há relação entre os anos de estudo com a saúde do coração.



## QUESTÃO 2

Qual a posição do coração no corpo?

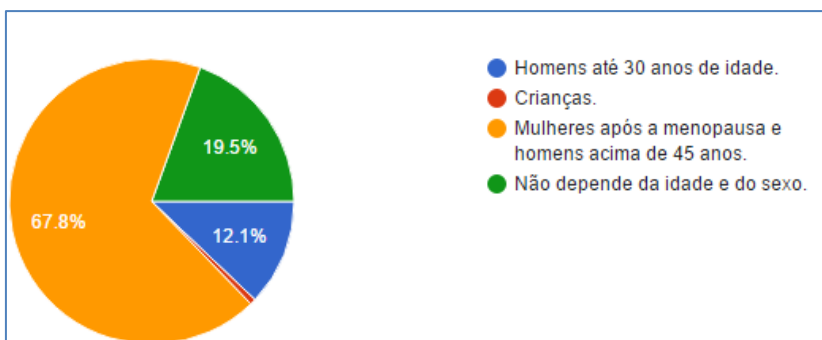
- No tórax à direita.
- No tórax à esquerda.
- No abdome.
- Nenhuma das anteriores.



## QUESTÃO 3

Qual é o grupo mais acometido por infarto?

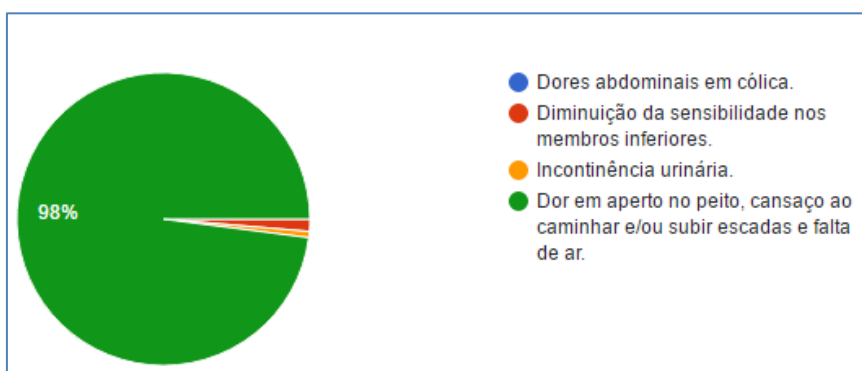
- Homens até 30 anos de idade.
- Crianças.
- Mulheres após a menopausa e homens acima de 45 anos.
- Não depende da idade e do sexo.



#### QUESTÃO 4

Quais são os sintomas das doenças cardíacas?

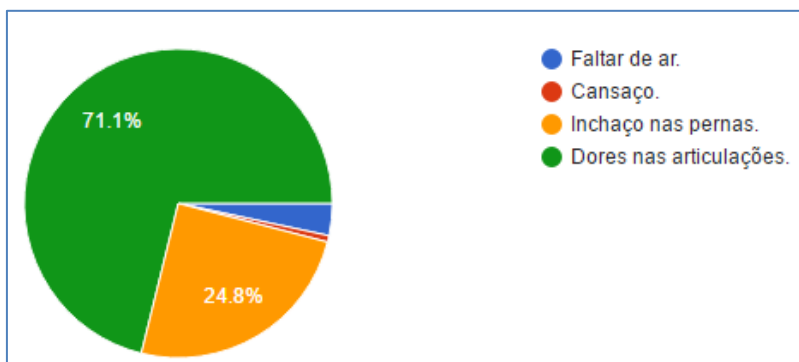
- Dores abdominais em cólica.
- Diminuição da sensibilidade nos membros inferiores.
- Incontinência urinária.
- Dor em aperto no peito, cansaço ao caminhar e/ou subir escadas e falta de ar.



#### QUESTÃO 5

Quais dos problemas NÃO são causados por doenças do coração?

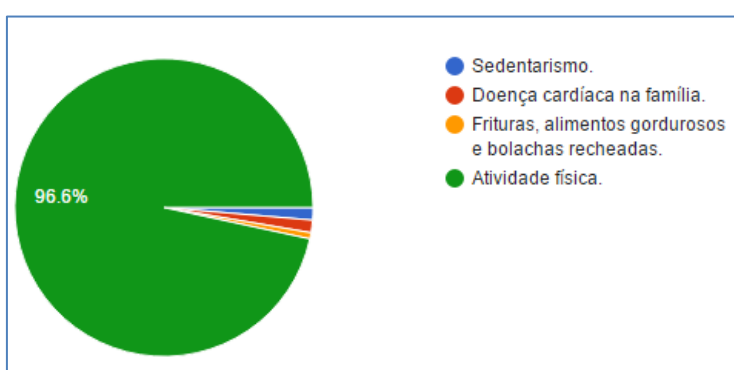
- Faltar de ar.
- Cansaço.
- Inchaço nas pernas.
- Dores nas articulações.



### QUESTÃO 6

Qual das alternativas abaixo NÃO apresenta um fator de risco para doenças cardiovasculares?

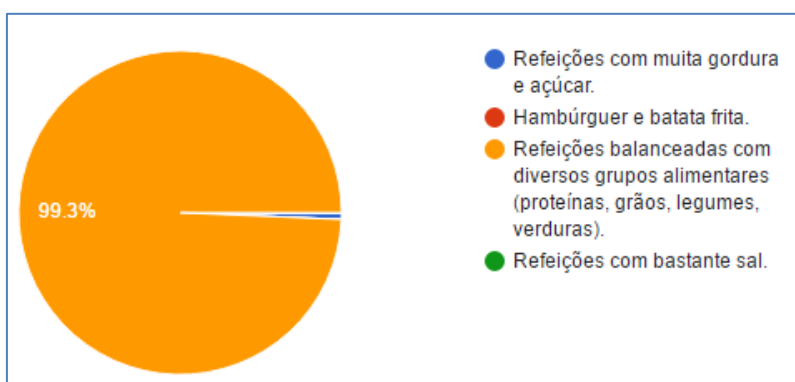
- Sedentarismo.
- Doença cardíaca na família.
- Frituras, alimentos gordurosos e bolachas recheadas.
- Atividade física.



### QUESTÃO 7

Selecione o tipo de alimentação saudável:

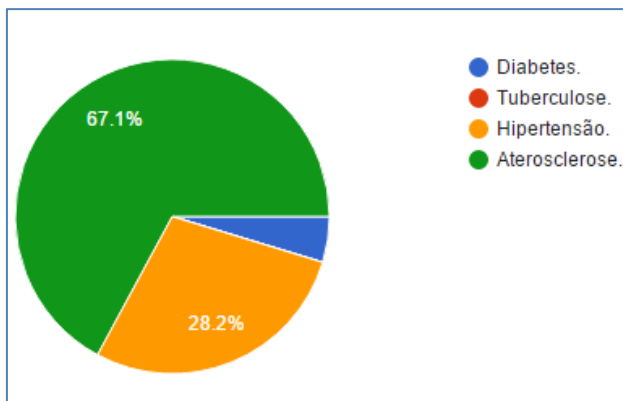
- Refeições com muita gordura e açúcar.
- Hambúrguer e batata frita.
- Refeições balanceadas com diversos grupos alimentares (proteínas, grãos, legumes, verduras).
- Refeições com bastante sal.



### QUESTÃO 8

O acúmulo de placas de gordura na parede dos vasos é chamada de:

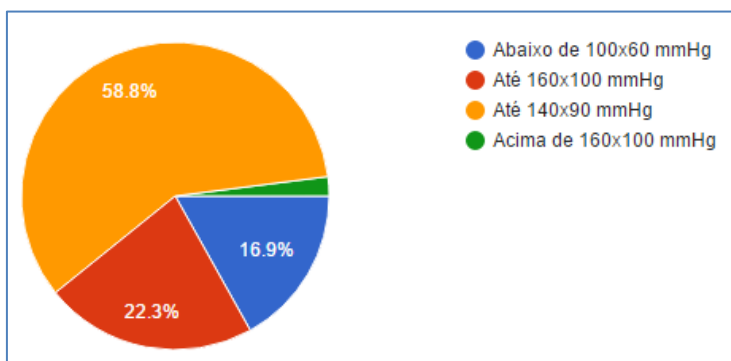
- Diabetes.
- Tuberculose.
- Hipertensão.
- Aterosclerose.



### QUESTÃO 9

Dentre as opções, qual o limite máximo de pressão arterial considerada como normal?

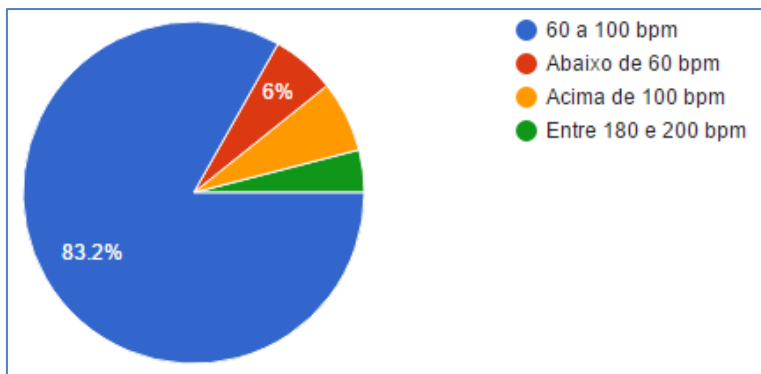
- Abaixo de 100x60 mmHg
- Até 160x100 mmHg
- Até 140x90 mmHg
- Acima de 160x100 mmHg



### **QUESTÃO 10**

Assinale a alternativa de batimentos cardíacos considerado normal em repouso:

- 60 a 100 bpm
- Abaixo de 60 bpm
- Acima de 100 bpm
- Entre 180 e 200 bpm



### **QUESTÃO 11**

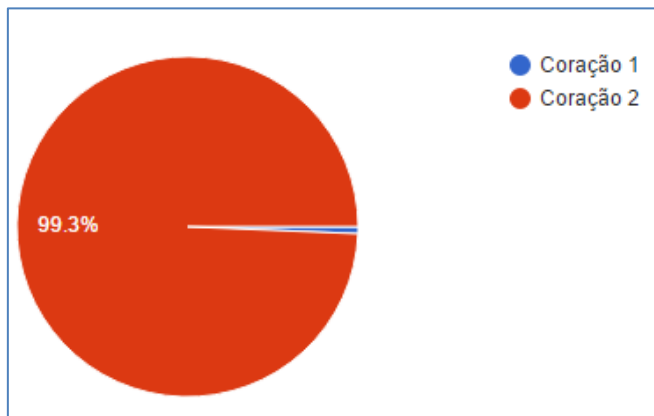
Qual das figuras abaixo representa um coração saudável:

- Coração 1



- Coração 2





### **QUESTÃO 12**

O que você faz para cuidar da saúde do seu coração?

- Vou ao médico.
- Me alimento bem.
- Faço atividade física.
- Tomo vitaminas.
- Me divirto bastante.

